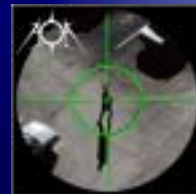


# Агрессия



## Что такое агрессия?

- ☀ Физическое или вербальное поведение предназначенное для нанесения вреда другим.



## Восемь типов агрессии (Moyer, 1976)

- ☀ Охотничья
- ☀ Межмужская
- ☀ Страх-индуцирующая
- ☀ Территориальная
- ☀ Материнская
- ☀ Раздраженная
- ☀ Сексуальная
- ☀ Инструментальная (выученная)

## Два типа агрессии у людей

Враждебная (аффективная)

- агрессия, вызванная гневом. Цель - повреждения

Инструментальная

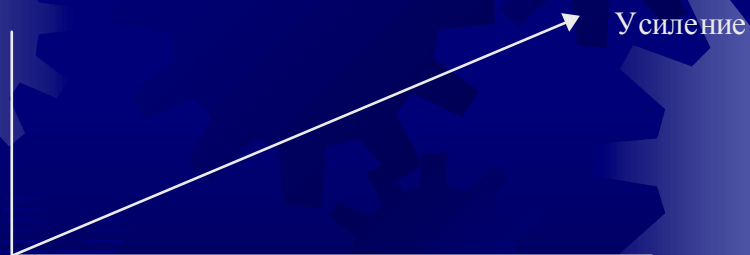
- Агрессия для достижения некоей цели

## Определение

- ☀ Насилие - незаконное использование силы, которое может быть как небольшой нежесточительный контакт, так и убийство.

## Серьезность насилия

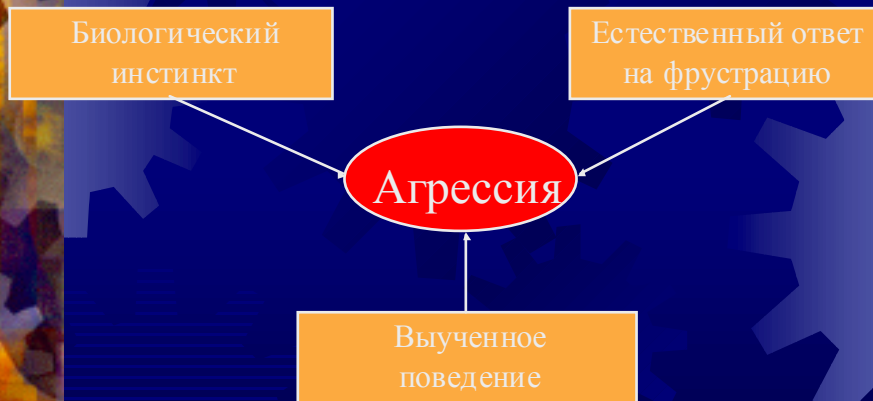
- ☀ Выраженность насилия - континуум с вербальными угрозами на одном конце спектра и изнасилованием и убийством на другом.



Угрозы, нападение, тяжкие телесные повреждения, изнасилование, убийство

Почему???

## Три основные идеи



## Биосоциальная перспектива

### ★ Биохимические

- Диета
- **Гормоны**
- Примеси

### ★ Генетика

- **Врожденная предрасположенность**
- Импульсивная личность
- **Близнецы**
- **Приемные**

### Эволюция

- **Развитие во времени**
- **Агрессивные дают больше потомства**
- Теория отбора

### ★ Нейрофизиологические

- Структура мозга
- Повреждение мозга
- **Нейротрансмиттеры**

## Теории агрессии

- ☀ Является ли она врожденной?
  - Теория инстинктов
  - Нейрональные влияния
  - Генетические влияния
  - Биохимические влияния

## Агрессия

Тип	Описание
<b>Доброкачественная</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>☐ Нормальное поведение</li><li>☐ Безвредна и социально приемлива</li></ul>
<b>Оборонительная</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>☐ Территориальная и адаптивная</li><li>☐ Обычно для выживания</li></ul>
<b>Злокачественная</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>☐ Направлена на вред</li><li>☐ Нет оборонительной или приспособительной функции</li><li>☐ Инстинкт танатоса</li></ul>

## Злокачественная агрессия

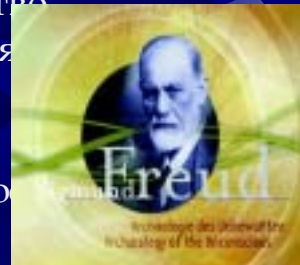
- Скука - болезнь, агрессия - лечение

Синдром скуки:

- ⇒ Низкая самооценка
- ⇒ Социальная патология
- ⇒ Использует насилие для контроля окружения
- ⇒ Скука проходит временно от разрушения и страданий людей

## Психоанализ - инстинкты

- Freud (1930) выделил два инстинкта (Eros & Thanatos)
- Самоубийство или убийство - злокачественная агрессия, направленная вовне или внутрь
- Дисбаланс Эроса и Танатоса



## Врожденная агрессия

- ☀ Freud (1920) инстинкт смерти
- ☀ Moyer (1976) электрическая стимуляция миндалины у женщин приводит к агрессии.
- ☀ Rushton (1986)
  - 500 пар MZ и DZ близнецов.
  - Более высокая конкордантность у MZ в сравнении с DZ близнецами.

...

- ☀ Buss (1997)
  - Агрессия как эволюционно адаптивная стратегия
    - Помогает найти ресурсы
    - Обеспечивает партнеров
    - Наказывает неверность

## Генетическая агрессия

- ☀ Lagerspetz (1979) выращивал мышей на протяжении 26 поколений и они становились агрессивными или спокойными.
- ☀ Некоторые виды животных выращиваются очень агрессивными

## Биологические механизмы агрессии

- ☀ Серотонин
- ☀ Тестостерон



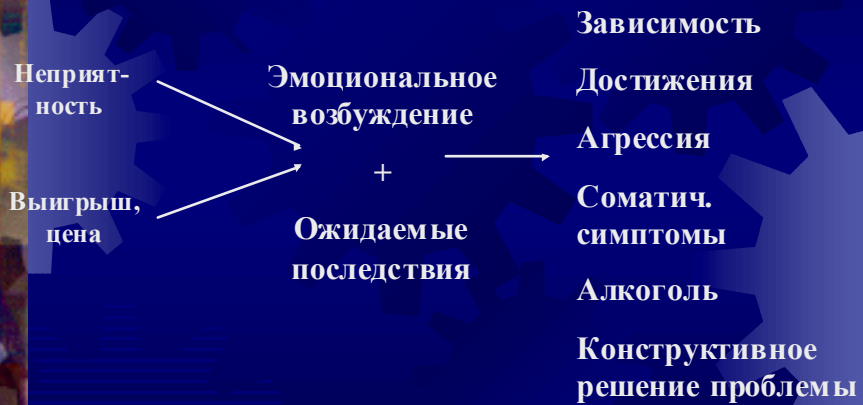
## Фрустрация - агрессия

- ☀ Dollard et al (1939)
- ☀ Фрустрация появляется когда
- ☀ Наша мотивация сильна
- ☀ Мы ожидаем награды
- ☀ Наша цель заблокирована
- ☀ Фрустрация = агрессии
- ☀ исключение - ингибируется страхом, отвращением или неагрессивными мотивами

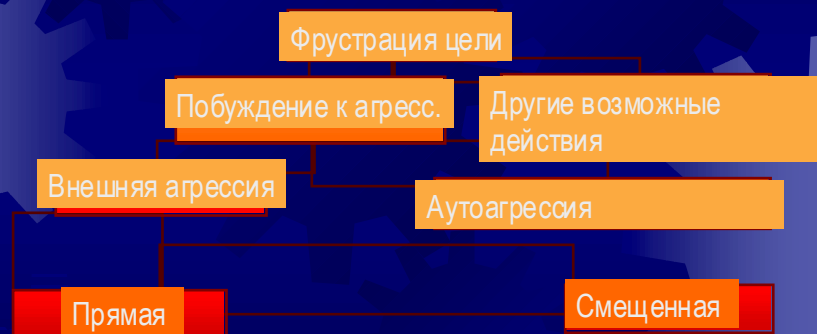
...

- ☀ Burnstein & Worchel (1962)
- ☀ Работа в группе с подсадной уткой, которая замедляет работу переспрашивая
- ☀ Носит или нет аппарат слуховой аппарат
- ☀ Далее удары током

## Социальное научение и агрессия

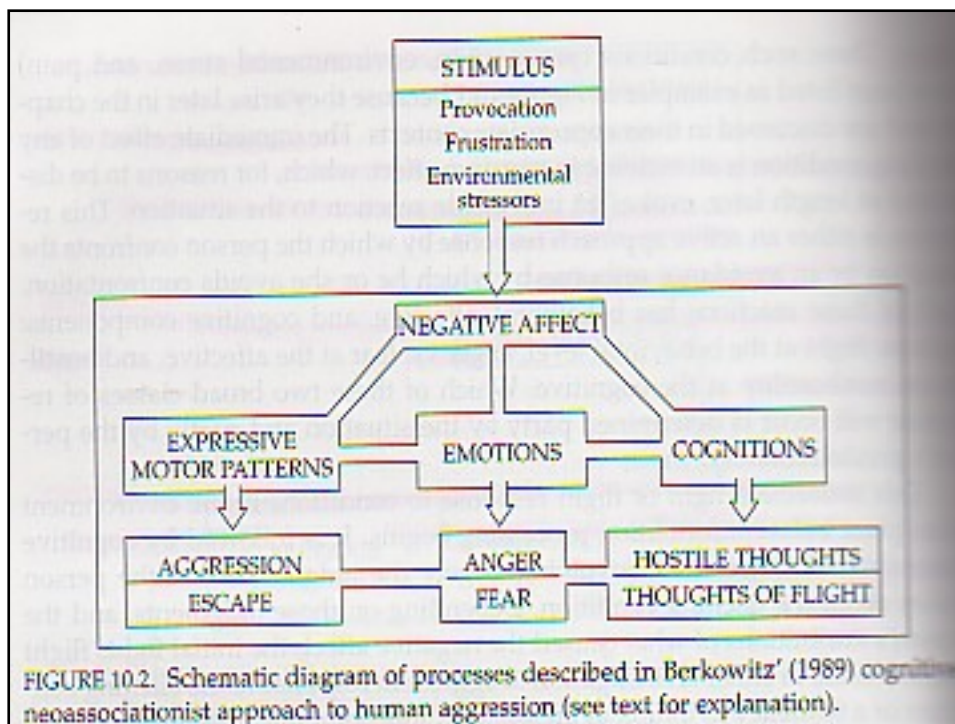


## Классическая теория



## Пересмотренная модель

- Berkowitz
- Фрустрация не всегда ведет к агрессии:
- $F \Rightarrow A$  только если неприятно
- Инструментальная агрессия не от фрустрации
- Люди более фрустрированы, если они считают, что было преднамеренное зло.



## Фрустрация

- ☀ Фрустрация = депривации?
- ☀ Фрустрация и деньги
- ☀ Когнитивная перспектива - инъекции адреналина, агрессия после предупреждения о побочных эффектах и без предупреждения

## Элементы враждебной агрессии



## Аверсивные случаи

- ☀ Боль
- ☀ Жара
- ☀ Атака
- ☀ Теснота
- ☀ Возбуждение

## Агрессии учатся

- ☀ Теория социального научения
  - Социальное поведение выучивается путем наблюдения, имитации и подкрепления/наказания.



## Bandura, Ross, & Ross 1961

- ☀ Дети смотрят на взрослых играющих с куклами и куклой Bobo
- ☀ Условие 1-Играют около минуты, затем бьют куклу
- ☀ Условие 2-Играют тихо и игнорируют куклу.

## Bandura et al. (1961)

- ☀ Детей “обижают” и оставляют наедине с куклой Bobo.
- ☀ Дети первого эксперимента бьют куклу и кричат на нее.
- ☀ Условие 2: Нет агрессивных тенденций

## Телевидение и агрессия

- ☀ Leonard Eron- Если ребенок смотрит телевизор 2 - 4 часа в день, they will он видит более 8,000 убийств и 10,000 других актов насилия

- ☀ Порнография